

# 見る・買う・体験する

一日楽しめる盛りだくさんのイベント!

## 体験する 平城コート

### 健康測定

自分の体の状態を知りましょう

Let's ロコモ度チェック

靴のフィッティング

血管年齢測定

体脂肪測定



### ワークショップ

世界でひとつだけ、オリジナル石けん  
を作ってみよう



手づくり石けんの店  
ツクツク

### 京都サンガF.C.

サンガの歴代ユニフォーム展示など

## 見る 平安コート

### 盛りだくさんの ステージイベント

- 10:00 和太鼓 (木の鼓)
- 11:00 健康プレゼンテーション (京都府立木津高等学校)
- 11:30 フラダンス (mamahula School mahana)
- 12:00 いづみ姫と遊ぼう♪
- 14:00 健康ヘルスセミナー  
JTBヘルスツーリズム研究所 主任研究員 内田亜由美氏
- 15:00 体にいいものトークショー  
田中浩康氏 (元横浜 DeNA ベイスターズ)  
河井規子市長・内田亜由美氏
- 16:00 きづがわいい応援団長就任式  
高岡寿成氏・田中浩康氏

1月27日 日

いづみ姫  
たけのこタッキー  
も来るよ♪



高岡寿成氏

※応援団長の二人からサイン色紙のプレゼント!

## 買う 平安コート・平城コート

各店舗の「体にいいもの」の自慢のアイデアや技術を集結した商品を販売します!

25日~26日

patisserie ATELIER S  
(パティスリー アトリエ エス)  
エリモ工業株式会社  
柿渋 House みます  
Smile kitchen Jiku  
(すまいるキッチンジク)  
大福屋なかむら  
丸由産業株式会社  
山背古道推進協議会  
枕の吉川ふとん

27日~28日

パン工房 風いろ小麦  
caféR+Rワッフルファクトリー  
洋風菓子処 田むら  
御菓子司 長盛堂  
ナチュラルアトレ  
株式会社日本果汁  
株式会社パルズ  
五丁目パン工房ほたはる



体にいいものトークショーでは  
僕の面白トレーニング  
を紹介するよ!



田中浩康氏